INTRODUCTION AU MODELE DISC ET FORCES MOTRICES

POPULATION CONCERNEE

- Tout manager ou dirigeant désirant mieux se connaître pour améliorer ses interactions et réduire son stress en s'appuyant sur un moyen simple, ludique et directement opérationnel.

LE DISC®

- Le DISC® propose un langage basé sur les couleurs (Rouge-Jaune-Vert-Bleu). Il est ainsi facile à retenir, un argument de poids lorsqu'il est utilisé en équipe : il facilite la mémorisation des profils de chacun et permet une acquisition rapide de la part des répondants.
- La méthode indique précisément comment communiquer et travailler de manière efficace avec tel ou tel profil. C'est là le réel intérêt de la méthode. Elle indique des « modes opératoires » pour communiquer, manager et travailler en équipe.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir le DISC
- Comprendre les 4 styles du DISC
- Appréhender les Forces Motrices
- Comprendre l'influence des Forces Motrices sur les styles DISC
- Découvrir son propre style DISC et Forces Motrices

PREREQUIS

- Aucun

DELAI D'ACCES

- 14 jours après la demande de formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- **En amont :**
  - Répondre aux deux questionnaires en ligne.
- **Durée :** 1/2 journée en groupe + 1h en individuel
- **Nombre de participants :** 4 à 8
  Si vous souhaitez bénéficier de cette formation de manière individuelle, nous vous invitons à nous contacter.
- **Lieux :** distanciel en visio
- **Conditions matérielles requises :** connexion internet haut débit, ordinateur muni d'une enceinte, d'une webcam et d'un micro.

La démarche pédagogique est essentiellement ludique et active. Elle amène les participants à certaines analyses de leur mode actuel de fonctionnement et de leurs pratiques.

- **Moyens mis en œuvre :**

☑ Profils DISC et Forces Motrices
☑ Exercices pratiques, quiz en ligne
☑ Apports méthodologiques & théoriques
☑ Mises en situation

- **Suivi pédagogique et Evaluation des résultats :**

Exercices pratiques
Quiz en ligne
Formulaire d'évaluation de la formation

- **Modalités d'inscription :**

Fanny Reghelin fanny@leadership-et-sourire.com 06.70.30.99.22

- **Accessibilité handicap :**

Prévenir Fanny Reghelin fanny@leadership-et-sourire.com 06.70.30.99.22 en amont de la formation.

CONTENU

- **TRAVAIL EN AMONT**
  - Répondre aux 2 questionnaires DISC et Forces Motrices

- **SEQUENCE 1**
- Accueil - météo - attentes
- Comprendre ce qu'est le DISC
- Découvrir le modèle et le langage du DISC

- **SEQUENCE 2**
- Découvrir les 4 styles du DISC
- Auto-analyse et échanges
- Comprendre les différences entre les styles DISC
- Comprendre les perceptions des styles
- Exercice en ligne : Retrouver la couleur DISC selon leurs caractéristiques

- **SEQUENCE 3**
- Appréhender les Forces Motrices
- Découvrir les 7 Forces Motrices
- Découvrir l'influence des Forces Motrices
- Visionnage d'un sketch

- **FIN DE JOURNEE**
- Récapituler la journée : styles, profils, forces motrices
- Débriefing et évaluation à chaud envoyée par email à chaque participant

- **SEQUENCE 4 – INDIVIDUELLE**
  - Débriefing individuel et confidentiel d'1h sur son style personnel
  - Envoi par email d'un rapport confidentiel et individuel de 36 pages sur le style DISC et Forces Motrices personnel