DIR'OPTIM
MIEUX COLLABORER ET COOPERER AVEC LE DISC®

POPULATION CONCERNEE

- Toute équipe dirigeante désirant mieux se connaître personnellement et collectivement, et améliorer ses interactions et sa collaboration en s'appuyant sur un moyen simple, ludique et directement opérationnel.

LE DISC®

- Le DISC® propose un langage basé sur les couleurs (Rouge-Jaune-Vert-Bleu). Il est ainsi facile à retenir, un argument de poids lorsqu'il est utilisé en équipe : il facilite la mémorisation des profils de chacun et permet une acquisition rapide de la part des répondants.
- La méthode indique précisément comment communiquer et travailler de manière efficace avec tel ou tel profil. C'est là le réel intérêt de la méthode. Elle indique des « modes opératoires » pour communiquer et travailler en équipe.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Découvrir les modes de communication des styles
- Comprendre les interactions entre les styles
- Découvrir les styles de chaque membre de l'équipe
- Mieux appréhender le fonctionnement de l'équipe sur chacune des 12 déclinaisons
- Comprendre les facteurs de motivation de chacun
- Élaborer un plan d'actions pour l'équipe

PREREQUIS

- Aucun

DELAI D'ACCES

- 14 jours après la demande de formation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- **En amont :**
  - Avoir lu son rapport individuel de profils DISC® et Forces Motrices
  - Avoir bénéficié du débriefing de son rapport avec un praticien certifié
  - Avoir participé à la journée d'introduction au modèle DISC et Forces Motrices
- **Durée :** 1 journée 1/2
- **Nombre de participants :** 4 à 8 participants
- **Lieux :** distanciel en visio, présentiel ou hybride

- **Conditions matérielles requises :** connexion internet haut débit, ordinateur muni d'une enceinte, d'une webcam et d'un micro.

La démarche pédagogique est essentiellement ludique et active. Elle amène les participants à certaines analyses de leur mode actuel de fonctionnement et de leurs pratiques.

- **Moyens mis en œuvre :**

☑ Profil d'équipe DISC®
☑ Roue d'équipe des FM
☑ Exercices pratiques, quiz en ligne
☑ Apports méthodologiques & théoriques

- **Suivi pédagogique et Evaluation des résultats :**

Exercices pratiques
Quiz en ligne
Formulaire d'évaluation de la formation

- **Modalités d'inscription :**

Fanny Reghelin fanny@leadership-et-sourire.com 06.70.30.99.22

- **Accessibilité handicap :**

Prévenir Fanny Reghelin fanny@leadership-et-sourire.com 06.70.30.99.22 en amont de la formation.

CONTENU

MIEUX COLLABORER AVEC LE DISC

- **SEQUENCE 1**
  - Accueil - météo - attentes
  - Rappel des différents styles du DISC
  - Découvrir les comportements de chaque style
  - Echanges

- **SEQUENCE 2**
  - Comprendre la manière dont chaque style est perçu
  - Découvrir ce que chaque style apporte à l'équipe
  - Exercice : reconnaitre la couleur dominante en fonction d'un comportement

- **SEQUENCE 3**
  - Comprendre les modes de communication
  - Découvrir comment communiquer avec chaque style
  - Exercice : identifier les comportements « à faire » et « à éviter »

- **SEQUENCE 4**
  - Découvrir comment les 4 styles interagissent entre eux
  - Echanges

- **SEQUENCE 5**
  - Rappel sur les forces motrices
  - Comprendre comment les forces motrices influencent les décisions et les actions
  - Echanges

- **FIN DE JOURNEE**
  - Débriefing et évaluation à chaud envoyée par email à chaque participant

MIEUX COOPERER EN EQUIPE

- **TRAVAIL AMONT**
  - Lecture de son rapport de profils DISC® et FM
  - Répondre à la question « Quels sont les impacts de mes Forces Motrices sur mes comportements ? »

- **SEQUENCE 1**
  - Accueil - météo - attentes
  - Exercice de révision en équipe
  - Découvrir des profils DISC® de tous les membres de l'équipe
  - Appréhender la roue d'équipe

- **SEQUENCE 2**
  - Découvrir le profil de l'équipe pour chaque déclinaison
  - Comprendre l'impact des déclinaisons de l'équipe sur son fonctionnement
  - Échanges

- **SEQUENCE 3**
  - Exercice de rappel sur les Forces Motrices
  - Découvrir la roue d'équipe des Forces Motrices
  - Exercice : impact des Forces Motrices sur les comportements de chacun

- **FIN DE JOURNEE**
  - Exercice : motiver ses collègues
  - Plan d'actions d'équipe
  - Remise des rapports d'équipe DISC® et FM (environ 50 pages)
  - Débriefing et évaluation satisfaction à chaud